

Draw **O** **T** **C** in your mind

O **T** **C** **drugs**

The most common cases

**A new series to help
pharmacists to understand
their role**

**Go ahead and download the previous
series**

**Draw pharmacology in your mind
from**

Pharmacistalanasr.wordpress.com

Ph. Alaa Nasr



Draw OTC In Your Mind

مقدمة

السلام عليكم و رحمة الله و بركاته.
دى بإذن الله سلسلة جديدة هنتشرح فيها ال

OTC (Over the counter) drugs

أو الأدوية اللى يقدر الصيدلى يطلعها للمريض بدون روشتة من طبيب.
كلنا دورنا كتير على النت و لقينا باور بوينت كتير فى الموضوع دا فانا حببت أدمج
المعلومات كلها بطريقة سهلة و مجمعة و أضيف ليها من خبرتى المتواضعة علشان أسهل
الموضوع قدر الإمكان بحيث نساعد أكبر قدر من المرضى بإذن الله.

جايز يكون فى ناس منكم عارفنى و جايز يكون ناس أول مرة تعرفنى فانا برحب ببيكم و
تقدروا تنزلوا السلسلة اللى فاتت

Draw Pharmacology In Your Mind

من الموقع دا

Pharmacistalaanasr.wordpress.com

النظام ماشى إزاي ؟ ماشى بالخرائط الذهنية أو ال

Mind maps

زى السلسلة اللى فاتت بس الكلام هنا معظمه بالعربى و هنعضيف برده صور الأدوية
المشهورة إن شاء الله

ملاحظة: بالنسبة لأخواتنا فى الدول العربية هكتب اسم المادة الفعالة بين قوسين بحيث
تعرفوا الأدوية المثيلة للدواء اللى بتكلم عنه بسهولة

ملاحظة كمان: هتلاقوا اسم الملف اللى نزلتوه بدايته **رقم 001** بحيث مع تنزيل الأجزاء
اللى جاية إن شاء الله هتلاقوا انها مترتبة تحت بعض بالترتيب اللى أنا عاملاه

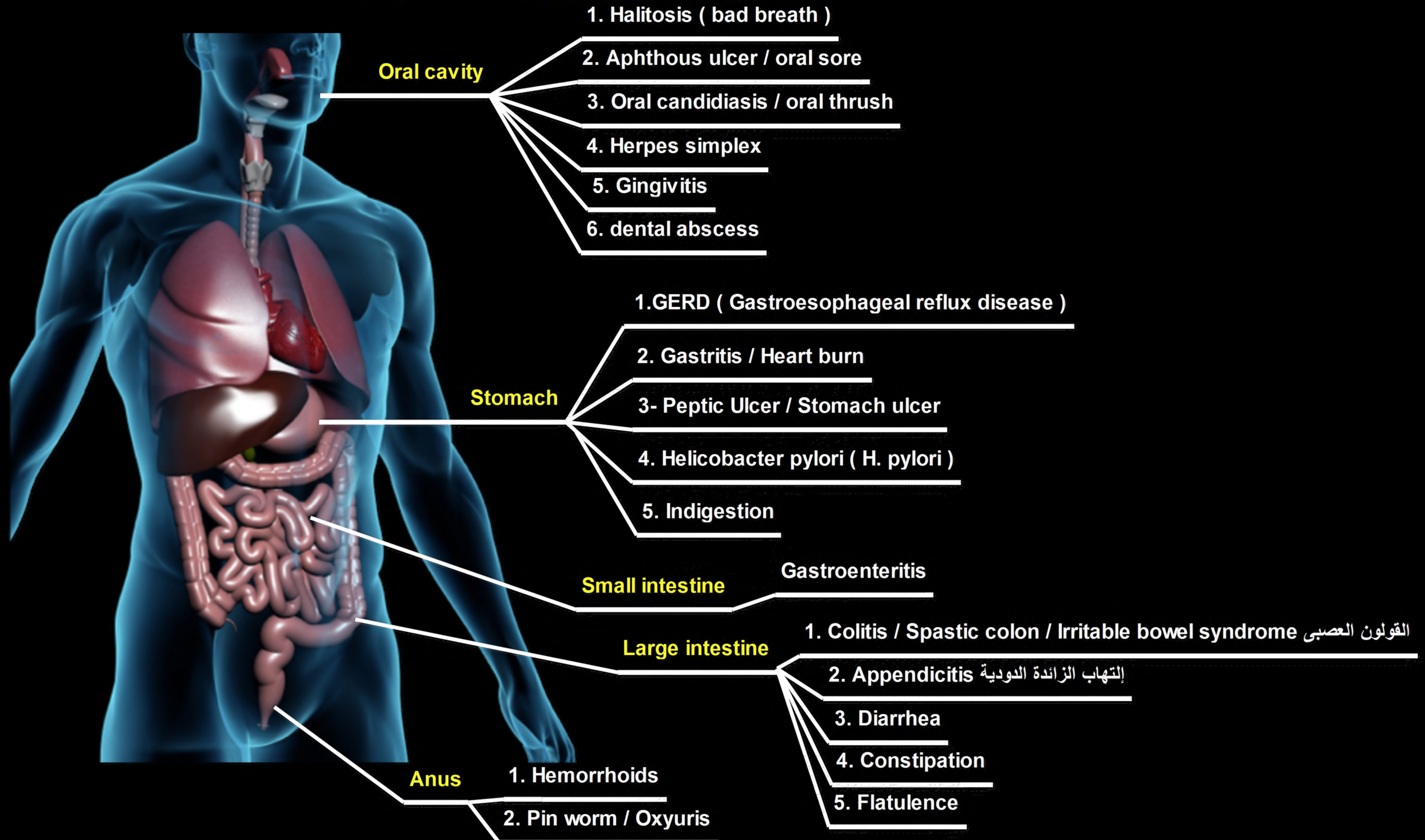
و إن شاء الله ربنا يوفقنا و نستفيد بالسلسلتين و ربنا يتقبل منا صالح الأعمال و يرزقنا
الإخلاص فى القول و العمل
نسألکم الدعاء

نبدأ بسم الله

ص. آلاء نصر

01 - GIT (Gastro-intestinal tract)

أول موضوع هنتكلم فيه هو مشاكل الجهاز الهضمي من أول ال
Mouth
لحد ال
Anus
بالترتيب



Halitosis = An unpleasant odor from the mouth, commonly referred to as **bad breath**. Halitosis can be caused by the consumption of certain foods, **poor oral hygiene**, alcohol or tobacco use, **dry mouth**, or by certain chronic medical conditions.

رائحة الفم الكريهة ودى شكوى بتجيلنا الصيدلية كثير

ليها أسباب كثير منها



1. Dry mouth
اشمعى بقى ! لأنه بيبقى بيئة مناسبة جدا لنمو البكتريا اللاهوائية anaerobic bacteria بتقعد تحول البروتينات و الأكل الزيادة ل sulfurous compounds و دى اللي بتسبب الرائحة الكريهة

2. Gum problem ex. gingivitis التهاب اللثة

3. Nose → due to sinus infection or foreign bodies

4. Tonsils → tonsillitis التهاب اللوزتين

5. GERD (gastroesophageal reflux disease)

و دا مرض هنتكلم عنه بيبكون الصمام اللي فوق فى المعدة مش بيقلل كويس فالأكل بالأحماض بالغازات بيطلع للمرى

6. Systemic diseases

- Feter hepaticus: an example of a rare type of bad breath caused by chronic liver failure.
- Lower respiratory tract infections (bronchial and lung infections).
- Renal infections and renal failure.
- Carcinoma.
- Trimethylaminuria ("fish odor syndrome").
- Diabetes mellitus.
- Metabolic conditions, e.g. resulting in elevated blood dimethyl sulfide.

إيه هي ؟

1. Halitosis

الأسباب

Oral cavity

طب و الحل ؟

المفروض اللي يحصل إن الشخص دا يروح لطبيب الأسنان و يظبط معاه أى المشكلة الرئيسية الأول

طبيب أنا بالنسبة لي كصيدلى إيه اللي فايدى أساعد بيه الشخص ؟

- أولا بنصحه **بغسل الأسنان و "اللسان"** على الأقل مرتين فى اليوم

طب الأسنان ماشى اللسان إزاي بقى ؟

فى فرش اسنان فى ضهرها جزء لغسل اللسان بتكون مفيدة جدا

- تانى حاجة اقوله ياكل لبان .. لبان ! أه والله لبان .. طب اشمعى ؟ لأنه بيساعد على التخلص من ال Dry mouth و بيحفز إنتاج ال Saliva

المهم مايكونش فيه سكر .. اشمعى ؟ علشان مايسببش تسوس للأسنان

Sugarless gum

- تالت حاجة أنصحه بيها إنه يستخدم غرغرة

Gargle - Mouthwash



هي **قرح** بتظهر فى الفم سواء فى التجويف أو فى اللسان زى الصورة شكلها بيبكون أبيض أو رمادى متحدد بدائرة حمراء المميز فيها إنها بتكون مؤلمة جدا

Burning pain

لدرجة إنها ممكن تقلل

شهية الشخص للأكل و يقل فى الوزن !

معلومة مهمة: **مش معدية**

إيه هي ؟

2. Aphthous ulcer / Oral sore

الأسباب

اللى يهمنى فى الكلام دا بقى إن لو الموضوع دا متكرر بشكل ملحوظ لازم الشخص يتعرض على دكتور باطنة

السبب الرئيسى غير معروف لحد دلوقتى بس ممكن يكون اجتماع كذا عامل

1. Immune system reaction
2. Stress الضغط العصبى
3. Local trauma حد بياكل و عض نفسه بالغلط
4. Food allergies
5. Sudden weight loss
6. Nutritional deficiencies
7. Genetic predisposition العامل الوراثى

العلاج إيه ؟

• **Jogel®** → "Lignocaine + Jojoba as antibacterial"

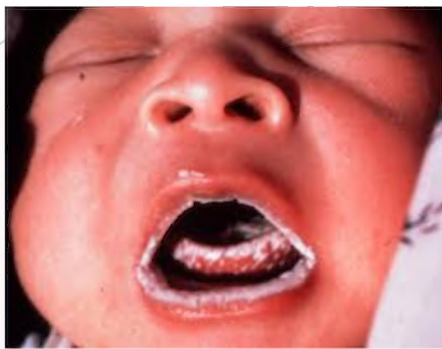
• **Oracure®** → "Lidocaine + cetylpyridinium as Antiseptic"

• **Salvix - L®** → Lignocaine + Glycosides + Salicylic acid

و دا هو الأفضل عبارة عن مس و بيبكون معاه فرشاة بتحطها فى المس و تحطها على القرحة بيجصل حرقان جامد و لازم تنبيه المريض قبلها علشان مايخافش ! بيبكون الاستخدام 3 مرات فى اليوم و المريض بيلاحظ الفرق على طول

• **Silver Nitrate (AgNO₃)**





Candida albicans

- إيه قصته ؟ دا فطر موجود طبيعي في الفم لكن مش مرضى علشان في بكتريا موجودة موقفاه عن حده. لكن ممكن بقى يحصل حاجة تخليه يعمل المنظر اللي انتم شايفينه في الصورة دي!! إزاي؟
- خلينا نبدأ من الأول هو ممكن يجي للأطفال اللي لسة مولودين و ممكن يجي للكبار و كلمة السر هي **"نقص المناعة"**
- بالنسبة للأطفال ممكن ينتقلهم فطر الكانديدا من مهبل الأم أثناء الولادة الطبيعية و هم طبعاً لا حول لهم و لا قوة و المناعة لسة يادوب بتتكون و كل الأجسام المضادة اللي بتساعده بتكون من لبن الأم فهو معرض بنسبة كبيرة إن تجيله العدوى و ممكن لسبب تاني كمان هو كتر استخدام **المضادات الحيوية** عمال على بطال بتزود فرصة ان الكانديدا اللي قاعدة كافية خيرها شرها في الفم تفرد عضلاتها و تعمل العدوى - بالنسبة للكبار بقى برديو "نقص المناعة" و كمان كتر استخدام ال

Topical or systemic corticosteroids

لعلاج ال

Asthma

- ببزود فرصة حدوث العدوى فلانزم **ننبه على المريض** إنه يتمضمض كويس بعد استخدام البخاخة اللي فيها كورتيزون. اتفقنا؟
- و في برديو أسباب تانية منها

Dry mouth

لأن الSaliva بتساعد على مقاومة الكانديدا و كمان التدخين بكثافة عالية ممكن يكون سبب

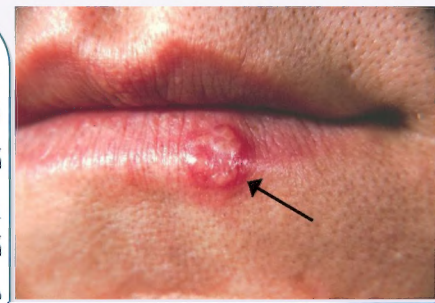
3. Oral candidiasis / Oral Thrush

إيه هي ؟

Oral cavity

4. Herpes simplex

- دي بقى عدوى فيروسية
- اللي يهمنى في الموضوع دا 3 حاجات:
- العدوى بتروح لوحدها من غير علاج في خلال اسبوع او اتنين **Self-limiting**
- تاني حاجة إنها **معديّة** لما يحصل
- Contact with the lesion
- تالت حاجة إن الأدوية مش فعالة أوى بس المريض بيبقى عايز حاجة تنجز معاه و مش هتجنز أوى- بنديله
- Antiviral (Acyclovir) cream + Analgesic
- لو في ألم جامد



Antiseptic mouth wash

Oraldene®(chlorohexidine), Betadine®(povidone), Citrolin®(citrimide), Tantum®(benzydamine)

5. Gingivitis

Antibacterial (anerobic bacteria) → Metronidazole
3 مرات في وسط الوجبات أو بعدها مباشرة علشان لو على معدة فاضية هيعمل طعم حديد
Metallic taste!



Analgesic → Ibuprofen, Ketoprofen.. etc



خد بالك
Phenytoin دا دواء لعلاج الصرع لو في مشكلة في جرعه ممكن يسبب Gingivitis
- الأدوية اللي بتزود سيولة الدم أو اللي بتستخدم لمنع حدوث جلطات ممكن لو جرعتها فيها مشكلة تعمل Gum bleeding
- لو في مشكلة في الكبد برديو ممكن يحصل Gum bleeding
- نقص فيتامين سي ممكن يعمل Gum bleeding والحالة دي اسمها Scurvy

العلاج إيه؟

أكيد حاجة
Antifungal

Topical
بيتبلع عادي

Miconazole

Nystatin

Systemic

Fluconazole





خراج تحت الضرس و كلنا عارفين شكله زى الصورة كدا
طبعا المفروض يتعرض على طبيب أسنان
بس طبعا لأننا فى مصر مش محتاجة أكمل
الصيدلى لازم يبقى عنده علم بالموضوع دا
خلينا نشوف احنا محتاجين إيه؟

6. Dental abscess

Oral cavity

تجميعات

1. Antibiotic

Spirazole Forte®
(Spiramycin +
Metronidazole)



و دا أنا بفضلله .. بنكون الجرعة
قرص كل 8 ساعات

**Ibidroxil®, Duricef®,
Curisafe®** (Cefadroxil)



بردو الجرعة كبسولة كل 8 ساعات

3. Trypsin & Chymotrypsin (Alphintern®, Ambizem®)

مالهم دول بقى دول مضادات للإلتهاب تلاقيهم فى حالات الخراج
اللى فى الأسنان ماشى تلاقيهم فى واحد مخبوط فى إيدو ولا رجله و
عنده كدمه ماشى تلاقيهم فى بعض مشاكل العيون بردو ماشى
المهم فيهم إيه بقى؟
انهم بيتأخذوا قرص أو قرصين مع بعض 3 مرات فى اليوم **على
معدة فاضية..** يعنى إيه!! يعنى قبل الأكل بساعة أو بعده بساعتين ..
طب ليه!! لإنهم بيتكسروا لو اتأخذوا مع الأكل علشان هم انزيمات
تمام كدا؟؟

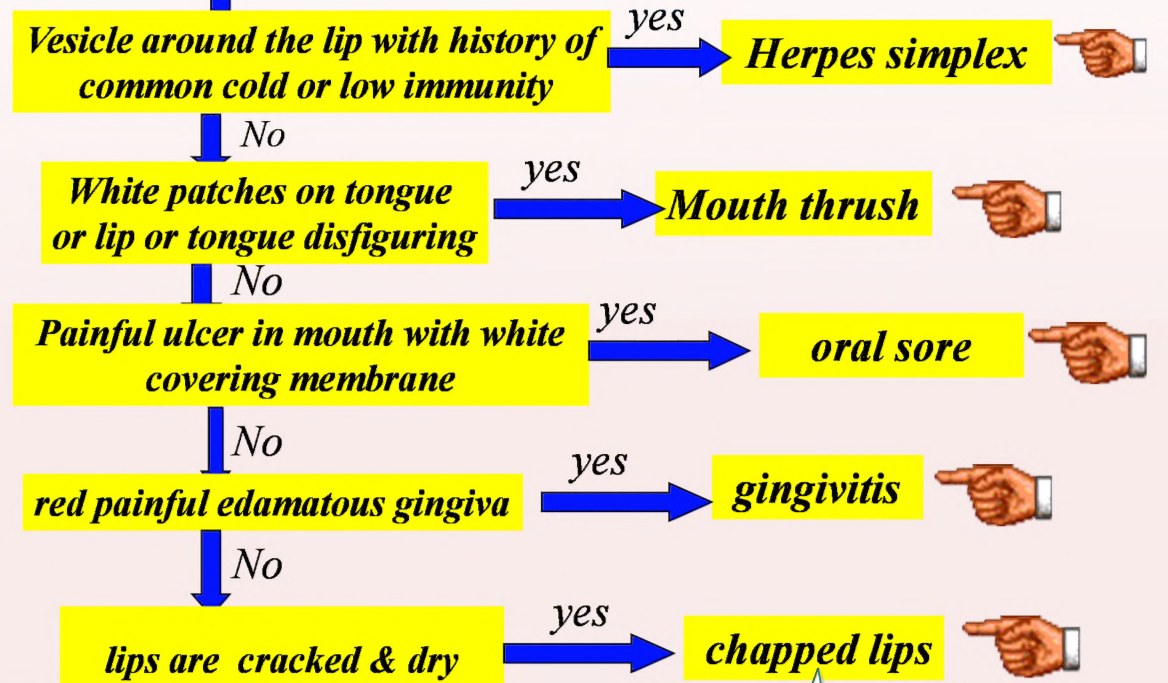


2. Analgesic

طبعا المسكنات كتير جدا و معظمنا عارفها لكن هتكلم على
واحد الناس كلها بتستخدمه علشان الاسنان لانه سريع هو ال
Catafast® (Diclofenac pottasium)
دا بيبقى Sachets
بتتخط على نص كوب ماء و تنشرب
1. مش بيدوب ولا بيفور
2. بيتشرب و يتبلع مش بيتعضض بيه بس



Oral problems



فى الحالة دى تستخدم زبدة كاكاو بس أو أى كريم مرطب

dental pain

